



Servizi Sociali e Pubblica Istruzione

MENU ESTIVO – A.S. 2012/2013

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Insalata di riso con prosciutto e piselli	Gnocchi di patate al pesto	Lasagne al ragù	Ravioli di magro al pomodoro
	Frittata al formaggio	Polpette di pesce in umido	Prosciutto cotto	Scaloppine di vitello al limone
	Pomodori in insalata	Zucchine trifolate	Insalata variopinta	Insalata da sgranocchiare
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Macedonia	Frutta di stagione Km zero	Frutta di stagione Km zero
MARTEDI	Pasta alle zucchine	Pasta al pomodoro	Risotto al pomodoro e grana	Crema di legumi
	Pesce olio limone	Involtini di prosciutto e formaggio	Dolce sardo/caciotta	Pesce al limone
	Carote lesse	Spinaci cotti	Fagiolini in insalata	Pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione Km zero	Frutta di stagione Km zero	Frutta di stagione Km zero	Frutta di stagione Km zero
MERCOLEDI	Penne al pomodoro	Riso allo zafferano	Minestra in brodo vegetale	Riso al parmigiano
	Spezzatino di vitello alla pizzaiola	Caprese	Trancio di pesce alla pizzaiola	Mozzarella
	Verdura di stagione da sgranocchiare		Purè	insalata fresca/ cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia	Yogurt alla frutta o frutta di stagione	Frutta di stagione Km zero	Macedonia
GIOVEDI	Pizza al pomodoro e mozzarella	Fusilli alla panna e prosciutto	Pasta al sugo con tonno	Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro
	Insalata variopinta	Petto di pollo alla salvia	Frittata alle verdure	Petto di pollo alla salvia
		Piselli in umido	Pomodori	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione Km zero	Frutta di stagione Km zero	Frutta di stagione Km zero	Gelato alla frutta
VENERDI	Pasta al burro e parmigiano	Passato di verdure con crostini	Crema di legumi con crostini	Pizza pomodoro e mozzarella
	Insalata di pollo	Lonza impanata	Polpettine di pesce	
	Carote in insalata	Carote al forno	Fagiolini e patate	Zucchine trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione Km zero	Frutta di stagione Km zero	Frutta di stagione Km zero	Frutta di stagione Km zero

