



Servizi Sociali e Pubblica Istruzione



MENU INVERNALE – AA.SS.2014/2015 - 2015/2016 - 2016/2017

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Ravioli burro e salvia	Pasta al pomodoro	Gnocchi al ragù	Risotto alla crema di zucchini
	Arrostito di Lonza	crocchete di ricotta e spinaci	Scaloppa di vitello al limone	Merluzzo agli aromi
	Insalata mista	Insalata verde	insalata/cavolfiore vapore	verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
MARTEDI				
	Lasagne al forno con ragù	Risotto allo zafferano	Pizza al pomodoro	Pastina in brodo di carne e patate
	Prosciutto cotto	crecenza	Dolce sardo	Frittata ai sapori dell'orto
	Insalata di pomodori	Spinaci al limone	Carote al vapore	purè di patate
	Pane	Pane	Pane solo in alternativa agli alunni che non mangiano pizza	Pane
MERCOLEDI				
	Frutta	yogurt	Frutta	Frutta
	Crema di lenticchie con crostini	Pasta al tonno	Pasta alla crema di prosciutto	Tortiglioni al burro
	Crocchette di pollo	Pesce gratinato al forno	Crocchette di zucchini	Lonza al latte
GIOVEDI				
	Carote al forno	zucchini in umido	Fagiolini al vapore	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Budino	Frutta	Frutta	Frutta
GIOVEDI				
	Risotto alla parmigiana	Pastina in brodo	Risotto al pomodoro	Pasta e legumi
	Trancio di pesce alla pizzaiola	Hamburger	Cotoletta di pesce al forno	Polpettine
	Insalata verde	Patate in verde	Pomodori	tomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane
VENERDI				
	Frutta	Dessert	Frutta	Frutta
	Pastina in brodo di carne	Pasta all'olio e.v.di oliva e parmigiano	Crema di legumi con crostini	Pasta al pesto
	Frittata al formaggio	Cosce di pollo al forno	Prosciutto cotto	Bocconcini di Tacchino al limone
VENERDI				
	Patate al forno	verdure di stagione da sgranocchiare	Misto tricolore al vapore (carote/fagiolini/cavolo)	Piselli in umido
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Budino fresco	Yogurt

