



TABELLE DIETETICHE PER GLI ALUNNI FRUITORI DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA DISTINTE PER SCUOLA DI APPARTENENZA

La formulazione delle tabelle delle grammature allegate è stata elaborata in base a taluni specifici criteri:

- I. L.A.R.N. (livelli di assunzione raccomandati di energia e nutrienti per la popolazione italiana);
- II. Linee guida per una sana alimentazione;
- III. Piramide alimentare;
- IV. Indicazioni del Piano Sanitario Nazionale e Regionale;
- V. Gradimento dell'utenza;
- VI. Differenziazione per fasce di età.



Tenuto conto della ripartizione calorica dei pasti nell'arco della giornata, il pranzo della refezione scolastica deve fornire il 35% del fabbisogno calorico giornaliero e, più precisamente:

Tipo fruitori	Calorie
Materna	600/710
Primaria	770/780
Secondaria di 1° grado	820/980

