

RICONOSCERE LA VIOLENZA

Riconoscere di vivere una relazione violenta non è facile e soltanto chi la vive di persona può decidere di affrontarla e abbandonarla. La violenza colpisce donne di ogni età, credo religioso, ceto sociale, condizione.

Può essere fisica, sessuale, domestica, economica e psicologica.

Riconoscere la violenza è necessario per ottenere aiuto per se stessi o per altri.

La violenza tra le mura domestiche è la forma che colpisce il maggior numero di donne in tutto il Paese e, indirettamente, i loro figli. Il suo obiettivo è il controllo sulla vittima che viene raggiunto impaurendola, umiliandola e denigrandola.

IL CICLO DELLA VIOLENZA

I comportamenti delle persone maltrattanti nelle relazioni affettive utilizzano schemi che avvolgono la vittima in una spirale di violenza, allo scopo di sottometterla facendola sentire incapace, debole, impotente e totalmente dipendente.

Prende avvio con la intimidazione e prosegue con isolamento, svalorizzazione, segregazione, aggressione fisica e sessuale, false riappacificazioni, utilizzo ricattatorio dei figli, alternando momenti di relativa calma per confondere la vittima, indebolirla e isolarla ulteriormente.

I CENTRI ANTIVIOLENZA

Per contrastare la violenza e favorirne il riconoscimento sono sorti i **CENTRI ANTIVIOLENZA** che offrono ascolto, informazioni, accoglienza e tutto il supporto psicologico e legale di cui c'è bisogno nel pieno rispetto della volontà della vittima e delle sue decisioni autonome e consapevoli riguardo le azioni da intraprendere.



Associazione
Donne al Traguardo Odv



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Ambito Plus di Carbonia



SPORTELLO ANTIVIOLENZA, ANTISTALKING

è un servizio gratuito rivolto alle donne vittime di violenza, maltrattamento, abuso e atti persecutori residenti nell'**Ambito Plus Carbonia**:

Calasetta, Carloforte, Giba, Masainas, Narcao, Nuxis, Perdaxius, Piscinas, Portoscuso, San Giovanni Suergiu, Sant'Anna Arresi, Sant'Antioco, Santadi, Tratalias, Villaperuccio;

E nell'**Ambito Plus Iglesias**: Buggerru, Domusnovas, Fluminimaggiore, Gonnese, Musei, Villamassargia.

CHIAMA!

Plus Carbonia
800 984434

e-mail: donnealtraguardopluscarbonia@gmail.com

Plus Iglesias
800 821663

e-mail: donnealtraguardoiglesias@gmail.com

La linea è operativa
24 ore su 24
Tutti i giorni dell'anno!

www.donnealtraguardo.it

Centro Antiviolenza

UNA MINIERA DI CORAGGIO

Per uscire dal silenzio

Sportello Antiviolenza e Antistalking
Plus Carbonia - Iglesias



Si riceve
per appuntamento

LE AZIONI

Lo Sportello Antiviolenza Antistalking dell'Associazione Donne al Traguardo Odv è un presidio gratuito finanziato dal **Plus Carbonia - Iglesias** per contrastare la violenza di genere e gli atti persecutori (stalking) in collaborazione con **le strutture sociali e sanitarie del territorio, Prefettura, Forze dell'Ordine, Amministrazione Giudiziaria e il numero verde nazionale 1522**. Offre ascolto, condivisione e sostegno alle scelte delle donne per elaborare il trauma, riparare i danni subiti e riconquistare una vita indipendente. È un luogo di costante ricerca, pianificazione e progettazione di strategie di contrasto alla violenza.

ORARI APERTURA

CARBONIA Via Porceddu, 12 (trav. Via Via Filzi)

- Lunedì 15.00 • 19.00
- Martedì 9.00 • 13.00
- Mercoledì 15.00 • 19.00
- Giovedì 9.00 • 13.00
- Venerdì 9.00 • 13.00

PORTOSCUSO Sede Auser Via G. Cesare, 1

- Lunedì 11.30 • 13.30

GIBA Municipio Lato Via P. di Piemonte, 1

- Martedì 17.00 • 19.00

SAN GIOV. SUERGIU Via Mazzini Fianco Biblioteca

- Mercoledì 17.00 • 19.00

S.ANTIOCO Via Risorgimento Sede Serv. Sociali

- xxxxxxxx

IGLESIAS Via Crocifisso Sede Acli

- Lunedì 9.00 • 11.00
- Martedì 14.00 • 16.00
- Mercoledì 14.30 • 16.30
- Giovedì 11.30 • 13.30

DI CONTRASTO

Colloqui telefonici di primo contatto

Accoglienza delle vittime in case rifugio a indirizzo segreto

Sostegno psicologico per approfondire i vissuti personali della vittima e dei minori

Percorsi strutturati di cambiamento per autori di comportamenti violenti

Operatività in rete con i servizi presenti nel territorio

Colloqui frontali per pianificare l'uscita dalla violenza

Percorsi educativi e sociali di orientamento

ALLA VIOLENZA

Monitoraggio, valutazione e supervisione del lavoro di équipe

Mediazione culturale per le vittime straniere

Consulenza legale sui diritti e sulla tutela dei minori

Gruppi di auto mutuo aiuto strutturati per una crescita in collettivo

Sportello antistalking per la lotta agli atti persecutori

Se hai bisogno chiama lo
800 984434
800 821663
Ti aspettiamo!

Seminari, convegni, studi e elaborazioni statistiche dei dati

Sostegno psicoeducativo del ruolo genitoriale